

KURSLEITER T1 Gesundheitszentrum Siegen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Yin&Yang Yoga SUSANNE	Pilates SANDRA	Wirbelsäulen- gymnastik SABINE/ANNE		Wirbelsäulen- gymnastik CLAUDIUS		Indoor Cycling TRAINERWECHSEL
				Fun-Cycling ANNE		Bodybalance ANDREAS
Kraft&Dynamik SUSANNE	Indoor Cycling IRINA					BauchBeinePo MICHAEL
Biokinematik SUSANNE	Pilates MAIKE	Bodypump PETRA	Latination MICHAELA	Rückenfit MAIKE		Basic Fun-Step MICHAEL
Bodypump PETRA	Bodyworkout MAIKE	Yoga PETRA	Bewegung im Flow ANNE	Yoga MAIKE	Skigymnastik TRAINERWECHSEL	
Bodybalance PETRA		Indoor Cycling SÖREN / IRINA	Indoor Cycling SÖREN			



KURSLEITER T1 Gesundheitszentrum Siegen

--	--	--	--	--	--	--